

SÆSONPLAN 2025

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
1 on 2 to 3 fr ABEN 4 lo Samling Bagsværd 5 so 6 ma 7 ti 8 on 9 to 10 fr 11 lo Ergometer DM 12 se 13 ma 14 ti 15 on 16 to 17 fr ABEN 18 lo Samling Bagsværd 19 so 20 ma 21 ti 22 on 23 to 24 fr 25 lo 26 se 27 ma 28 ti 29 on 30 to 31 fr	1 lo 2 so 3 ma 4 ti 5 on 6 to 7 fr 8 lo 9 so 10 ma 11 ti 12 on 13 to 14 fr 15 lo 16 so 17 ma 18 ti Critical power test 19 on 20 to 21 fr 22 lo 23 so 24 ma 25 ti 26 on 27 to 28 fr 29 30 31	1 lo 2 se 3 ma 4 ti 5 on 6 to 7 fr 8 lo 9 so 10 ma 11 ti 12 on 13 to 14 fr 15 lo 16 so 17 ma 18 ti 19 on 20 to 21 fr 22 lo 23 so 24 ma 25 ti 26 on 27 to 28 fr 29 lo Samling Bagsværd 30 so 31 ma	1 ti 2 on 3 to 4 fr 5 lo 6 so 7 ma 8 ti 9 on 10 to 11 fr 12 lo 13 so 14 ma 15 ti 16 on 17 to 18 fr 19 lo 20 so 21 ma 22 ti 23 on 24 to 25 fr 26 lo 27 so 28 ma 29 ti 30 on	1 to 2 fr 3 lo 4 so 5 ma 6 ti 7 on 8 to 9 fr 10 lo 11 so 12 ma 13 ti 14 on 15 to 16 fr 17 lo 18 so 19 ma 20 ti 21 on 22 to 23 fr 24 lo 25 so 26 ma 27 ti 28 on 29 to 30 fr 31 lo	1 so 2 ma 3 ti 4 on 5 to 6 fr 7 ma 8 ti 9 on 10 ti 11 on 12 to 13 fr 14 lo 15 so 16 ma 17 ti 18 on 19 to 20 so 21 lo 22 so 23 ma 24 ti 25 on 26 to 27 fr 28 lo 29 so 30 ma	1 ti 2 on 3 to 4 fr 5 lo 6 so 7 ma 8 ti 9 on 10 to 11 fr 12 lo 13 so 14 ma 15 ti 16 on 17 to 18 ma 19 ti 20 so 21 ma 22 ti 23 on 24 to 25 fr 26 to 27 on 28 ma 29 ti 30 on 31 to	1 fr 2 lo 3 on 4 to 5 ti 6 on 7 to 8 fr 9 lo 10 so 11 ma 12 ti 13 lo 14 so 15 ma 16 ti 17 on 18 to 19 fr 20 on 21 to 22 ma 23 ti 24 so 25 ma 26 ti 27 on 28 to 29 fr 30 ti 31 se	1 ma 2 ti 3 on 4 to 5 so 6 ma 7 ti 8 on 9 to 10 fr 11 ti 12 on 13 to 14 ti 15 ma 16 ti 17 on 18 to 19 fr 20 ma 21 ti 22 on 23 to 24 fr 25 lo 26 fr 27 lo 28 so 29 ma 30 ti 31 fr	1 lo 2 so 3 ma 4 ti 5 on 6 to 7 fr 8 lo 9 so 10 ma 11 ti 12 on 13 to 14 fr 15 lo 16 so 17 ma 18 ti 19 on 20 to 21 fr 22 lo 23 so 24 ma 25 ti 26 on 27 to 28 fr 29 lo 30 so 31 on	1 ma 2 ti 3 on 4 to 5 fr 6 lo 7 so 8 ma 9 ti 10 on 11 to 12 fr 13 lo 14 so 15 ma 16 ti 17 on 18 to 19 fr 20 lo 21 so 22 ma 23 ti 24 on 25 to 26 fr 27 lo 28 so 29 ma 30 ti 31 on	

••••• = Ingen fysioterapeut på DRC

F = anbefalet ferie

SÆSONPLAN 2026

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
1 to 2 fr 3 lo 4 se 5 ma 6 ti 7 on 8 to 9 fr 10 lo 11 so 12 ma 13 ti 14 on 15 to 16 fr 17 lo 18 se 19 ma 20 ti 21 on 22 to 23 fr 24 lo 25 so 26 ma 27 ti 28 on 29 to 30 fr 31 lo	1 se 2 ma 3 ti 4 on 5 to 6 fr 7 lo 8 se 9 ma 10 ti 11 on 12 to 13 fr 14 lo 15 so 16 ma 17 ti 18 on 19 to 20 fr 21 lo 22 so 23 ma 24 ti 25 on 26 to 27 fr 28 lo	1 se 2 ma 3 ti 4 on 5 to 6 fr 7 lo 8 se 9 ma 10 ti 11 on 12 to 13 fr 14 lo 15 so 16 ma 17 ti 18 on 19 to 20 fr 21 lo 22 so 23 ma 24 ti 25 on 26 to 27 fr 28 lo 29 se 30 ma 31 ti	1 on 2 to 3 fr 4 lo 5 se 6 ma 7 ti 8 on 9 to 10 fr 11 lo 12 so 13 ma 14 ti 15 on 16 to 17 fr 18 lo 19 se 20 ma 21 ti 22 on 23 to 24 fr 25 lo 26 so 27 ma 28 ti 29 on 30 to	1 fr 2 lo 3 se 4 ma 5 ti 6 on 7 to 8 fr 9 lo 10 so 11 ma 12 ti 13 on 14 to 15 fr 16 lo 17 se 18 ma 19 ti 20 on 21 to 22 fr 23 lo 24 so 25 ma 26 ti 27 on 28 to 29 fr 30 lo 31 se	1 ma 2 ti 3 on 4 to 5 fr 6 lo 7 se 8 ma 9 ti 10 on 11 to 12 fr 13 ma 14 lo 15 on 16 ti 17 on 18 lo 19 fr 20 so 21 ti 22 on 23 to 24 fr 25 lo 26 so 27 ma 28 ti 29 on 30 to 31 fr	1 on 2 to 3 fr 4 lo 5 se 6 ma 7 ti 8 on 9 to 10 fr 11 lo 12 so 13 ma 14 ti 15 on 16 to 17 fr 18 lo 19 se 20 ma 21 ti 22 on 23 to 24 fr 25 lo 26 so 27 ma 28 ti 29 on 30 to 31 fr	1 lo 2 se 3 ma 4 ti 5 on 6 to 7 fr 8 lo 9 so 10 ma 11 ti 12 on 13 to 14 fr 15 lo 16 se 17 ma 18 ti 19 on 20 to 21 fr 22 lo 23 so 24 ma 25 ti 26 on 27 to 28 fr 29 lo 30 so 31 ma	1 ti 2 on 3 to 4 fr 5 lo 6 se 7 ma 8 ti 9 on 10 to 11 ti 12 lo 13 so 14 ma 15 ti 16 on 17 to 18 fr 19 lo 20 so 21 ti 22 to 23 on 24 ti 25 on 26 lo 27 so 28 on 29 ti 30 on	1 to 2 fr 3 lo 4 se 5 ma 6 ti 7 on 8 to 9 fr 10 lo 11 so 12 ma 13 ti 14 on 15 to 16 ma 17 lo 18 se 19 ma 20 ti 21 on 22 to 23 fr 24 lo 25 so 26 ma 27 ti 28 on 29 to 30 fr 31 lo	1 se 2 ma 3 ti 4 on 5 to 6 fr 7 lo 8 se 9 ma 10 ti 11 on 12 to 13 fr 14 lo 15 so 16 ma 17 ti 18 on 19 to 20 fr 21 lo 22 so 23 ma 24 ti 25 on 26 to 27 fr 28 lo 29 se 30 ma 31 to	

••••• Ingen fysioterapeut på DRC

F = anbefalet ferie